

Médicaments et alcool : un mélange dangereux

Les médicaments tels que Xanax®, Valium®, Makatussin® ou Valoron® peuvent être dangereux quand ils sont consommés pour se droguer, d'autant plus s'ils sont mélangés à de l'alcool.



© Image: Saferparty Streetwork, Zurich

Le mélange de médicaments et d'alcool peut être fatal ; plusieurs jeunes en Suisse en sont morts. Avec cette fiche d'information, nous souhaitons t'informer des risques que tu prends.

Risques

Si des médicaments, de l'alcool et parfois d'autres drogues sont consommés en même temps, ces substances peuvent se renforcer mutuellement, ce qui peut conduire rapidement à une overdose. Ces interactions sont impossibles à prévoir.

De quels médicaments s'agit-il ?

Il s'agit avant tout des somnifères et des calmants (benzodiazépines), des analgésiques puissants (opioïdes) et des médicaments pour le traitement de l'hyperactivité. Les sirops contre la toux contenant de la codéine ou du dextrométhorphan sont également consommés pour se droguer. Xanax®, Rivotril®, Valium®, Valoron® (tilidine), Makatussin®, Ritalin® ou Bexin® sont des exemples de médicaments consommés pour se droguer. La plupart d'entre eux ne sont disponibles que sur ordonnance médicale. Leur achat (aussi sur Internet) et leur commerce peuvent t'attirer des problèmes avec la justice.

Mélanges dangereux

Benzodiazépines ou opioïdes avec de l'alcool

⚠ Danger de mort !

Leurs effets se renforcent mutuellement, entraînant souvent des nausées ; tu risques de t'étouffer avec ton

propre vomi. Le mélange peut entraîner une perte de connaissance et un ralentissement de la respiration allant jusqu'à une paralysie respiratoire et la mort.

Benzodiazépines ou opioïdes avec cocaïne/speed

Cette combinaison met le corps à rude épreuve. Les effets peuvent s'atténuer ou se neutraliser mutuellement. Lorsque l'effet d'une substance diminue, il se peut que celui de l'autre substance augmente alors considérablement, ce qui peut entraîner une overdose retardée.

Benzodiazépines avec opioïdes

⚠ Danger de mort

Consommées séparément, ces substances provoquent des troubles de la motricité et de la mémoire, une perte de connaissance et des vomissements. La combinaison des deux substances augmente considérablement ces risques ; tu risques de t'étouffer avec ton propre vomi.

Risques en cas de consommation régulière

La prise répétée de médicaments pour se droguer peut entraîner des effets négatifs dans ta vie quotidienne. Les conséquences fréquentes sont des difficultés de concentration, une diminution de la mémoire, de la fatigue, de l'ennui, des problèmes avec la famille, les ami-e-s, à l'école ou au travail. Le développement d'une **dépendance** psychique et physique aux benzodiazépines et aux

opioïdes est relativement rapide, entraînant de graves symptômes de sevrage en cas d'arrêt de la consommation.

Marché noir

Les médicaments achetés sur le **marché noir** peuvent contenir autre chose que prévu ainsi que des additifs ou des produits de coupe dangereux

pour la santé. Cela peut aussi être le cas des médicaments achetés auprès de pharmacies en ligne, même si elles paraissent sérieuses à première vue. Bien que l'emballage et les comprimés ressemblent à des vrais, ils ne contiennent pas nécessairement ce qui est déclaré.

Réduire les risques

Si possible, ne consomme jamais de médicaments à des fins récréatives car cela comporte des risques considérables. Si tu décides tout de même de prendre des médicaments pour te droguer, respecte les règles suivantes.

- De manière générale, évite de mélanger les substances, surtout avec de l'alcool.
 - Si tu décides tout de même de mélanger des substances, renseigne-toi sur leurs interactions : www.combi-checker.ch
 - Commence toujours par tester une petite quantité et attends que la substance fasse pleinement son effet. Si tu consommes des benzodiazépines, prends des notes sur ce que tu as consommé et combien (« journal de bord des trips »)
 - Le début de l'effet peut être retardé, n'en reprends pas si l'effet ne s'est pas encore manifesté, sinon il y a un risque d'overdose ! Les benzodiazépines en particulier peuvent empêcher l'organisme d'envoyer des signaux d'alerte.
- Comme les femmes sont généralement plus légères que les hommes, à dose égale, l'effet produit sur elles est plus fort. Elles devraient donc toujours prendre de plus petites doses, sinon elles s'exposent à un risque de surdosage.
- Si tu as acheté tes substances sur le marché noir, fais-les analyser avant la consommation. Des drug checkings se trouvent à Bâle, Berne, Bienne, Genève, Olten, Lucerne et Zurich : <https://www.safezone.ch/alertes-actuelles.html>
 - Ne consomme jamais seul-e et informe tes ami-e-s des substances que tu consommes ou que tu mélanges afin qu'en cas d'urgence le médecin puisse réagir rapidement et de manière appropriée.

Urgences médicales : **144**

Urgences toxicologiques : **145**

Tu as des questions ou besoin d'aide ? Parles-en à une personne de confiance.

Tu peux aussi te renseigner sur les sites Internet suivants :

Consultations anonymes en ligne dans les addictions : www.safezone.ch

Informations pour les jeunes : www.ciao.ch

Consultation par téléphone et en ligne pour les jeunes : www.147.ch

Matériel d'information : <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/24-medicaments>