

# Le regole di condotta FIS

Il decalogo FIS ha l'obiettivo di evitare incidenti sulle piste grazie ad un comportamento corretto. Tutti gli sciatori e snowboarder sono tenuti a conoscere e a rispettare le regole FIS. Chi violando queste regole causa un incidente può essere chiamato a risponderne in sede civile o penale. Il decalogo è stato approvato dalla Federazione internazionale di sci nel 2002.

REGOLE  
RÈGLES  
FIS  
REGELN  
RULES

Patronati:



suvaliv!



SKUS



## 1 Non mettere in pericolo o danneggiare nessuno

Sciatori e snowboarder sono responsabili non solo del loro comportamento in pista, ma anche delle loro attrezzature e dei loro eventuali difetti. Ogni sciatore o snowboarder è tenuto a rispettare gli altri sia sulle piste, sia sugli impianti di risalita.

REGOLE  
RÈGLES  
FIS  
REGELN  
RULES

Patronati:



suvaliv!



SKUS



## 2 Discendi a vista. Adegua la velocità e il comportamento alle tue capacità e alle condizioni.

Ogni sciatore o snowboarder deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alle proprie capacità nonché alle condizioni del terreno, della neve, del tempo e del traffico sulle piste. Sciatori e snowboarder devono essere in grado di fermarsi o di schivare un ostacolo entro lo spazio visibile. In zone affollate e con una visibilità ridotta, soprattutto ad inizio e fine pista e nelle aree di partenza degli impianti, devono muoversi lentamente e nelle zone laterali.



### **Rispetta il percorso degli sciatori e degli snowboarder a valle.**

Lo sciatore o lo snowboarder a monte deve scegliere la sua scia in modo tale da evitare di mettere in pericolo lo sciatore o lo snowboarder a valle. Chi scia davanti ha sempre la precedenza. Lo sciatore o lo snowboarder deve mantenere una distanza sufficiente in modo da consentire a chi lo precede di potersi muovere liberamente.



### **Sorpassa mantenendo una distanza sufficiente.**

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a distanza tale da consentire le evoluzioni e i movimenti volontari e involontari dello sciatore o dello snowboarder sorpassato. Ciò vale anche per il sorpasso di sciatori o snowboarder eventualmente fermi sulla pista.



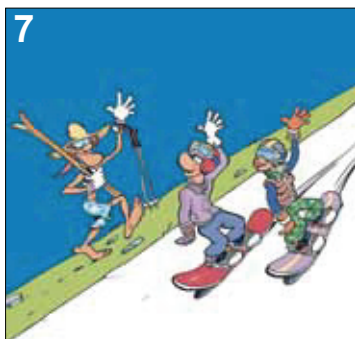
### **Prima di (ri)partire o di attraversare la pista, guarda a monte.**

Lo sciatore o snowboarder che si immette o attraversa una pista, riparte dopo una sosta o intende effettuare una virata a monte deve assicurarsi di poterlo fare senza pericolo per sé o per gli altri, mediante controllo visivo a monte e a valle. Lo sci «carving» e lo snowboard permettono di curvare risalendo verso monte, in direzione opposta a chi scende. Per questo motivo, prima di effettuare simili manovre è assolutamente necessario accertarsi, con uno sguardo a monte, di poterlo fare senza arrecare danno a sé o agli altri.



### **Sosta solo a bordo pista o in luoghi ben visibili.**

Fatte salve circostanze di assoluta necessità, sciatori e snowboarder devono evitare di fermarsi in mezzo alla pista, nei passaggi obbligati o dove manca buona e ampia visibilità. In caso di caduta occorre sgombrare velocemente la pista. Se non ci si trova su una pista decisamente molto larga, le soste vanno effettuate sempre ed esclusivamente lungo uno dei due bordi pista. I punti molto stretti o privi di visibilità devono rimanere perfettamente sgombri.



### **Risali e ridiscendi solo ai bordi della pista.**

Sciatori o snowboarder che risalgono una pista a piedi devono procedere rigorosamente lungo i bordi. Le tracce lasciate dagli scarponi danneggiano la pista e possono mettere in pericolo gli altri sciatori e snowboarder.



### **Rispetta le demarcazioni e la segnaletica.**

Ogni sciatore e snowboarder deve rispettare la segnaletica e le indicazioni esposte sulle piste da sci. I vari gradi di difficoltà delle piste sono indicati (dalla più facile alla più difficile) con i colori blu, rosso o nero. Ognuno è libero di scegliere la pista che preferisce. Sulle piste sono collocati segnali di avvertimento, di pericolo o di sbarramento. Se una pista è segnalata come sbarrata o chiusa, questa indicazione deve essere rigorosamente rispettata al pari dei segnali di pericolo.



### **In caso d'incidente, presta soccorso e avverti il servizio di soccorso.**

In caso d'incidente ogni sciatore o snowboarder è tenuto a prestare soccorso, ossia: assicurare il luogo dell'incidente, prestare i primi soccorsi e allarmare il servizio di salvataggio. Il punto dell'incidente va marcato infilando i bastoni o gli sci incrociati nella neve, e la presenza di feriti sulla pista va eventualmente segnalata agli altri sciatori da una «sentinella». Primi soccorsi: accertarsi dello stato generale del ferito, posizionarlo correttamente, proteggere le ferite e dall'ipotermia. Quando si allerta il servizio di soccorso delle piste tramite il numero diretto (stampato sulla giornaliera o sulla carta delle piste) o il numero di emergenza 112, bisogna essere in grado di fornire indicazioni precise.



### **Se sei coinvolto in un incidente o ne sei testimone, fornisci le tue generalità.**

Lo sciatore o snowboarder che rimane coinvolto (con o senza responsabilità) in un incidente in pista o ne è testimone deve fornire le proprie generalità. Ogni sportivo responsabile mette a disposizione la propria testimonianza, poiché può essere determinante per chiarire eventuali responsabilità civili e penali.