

# PARLA

gratuito

anonimo

professionale

**SafeZone.ch**

Consulenza online sulle dipendenze

# Safe Zone – consulenza sul consumo di sostanze e sulle dipendenze

Informati e consulta degli specialisti online.  
**anonimo – professionale – gratuito**

Più informazioni su [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

---



## Parlane

Chat individuale



## Parlane e condividi

Chat di gruppo



## Consulenza individuale

Mail



## Verifica il tuo comportamento

Autovalutazioni



## Discutine con gli altri 24/7

Forum



## Aiuto in zona

Trova ascolto nelle tue vicinanze

---

Safe Zone è una prestazione dell'Ufficio federale della sanità pubblica in collaborazione con Cantoni, servizi specializzati nelle dipendenze e altri partner.

 Seguici su Facebook:  
[www.facebook.com/safezone.consulenza](https://www.facebook.com/safezone.consulenza)

**SafeZone.ch**

Consulenza online sulle dipendenze



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

2015-OEG-20 / 316.008.i