



**Fragen
zum Thema
Sucht?**

Safe Zone

Online-Beratung zu Suchtfragen

Safe Zone, das schweizerische Online-Portal zu Suchtfragen

Wir informieren und beraten

Unser Angebot – kostenlos und anonym



Offene Sprechstunde
Sprich darüber



Mail-Beratung
1:1 Beratung



Forum
Tausche Dich aus – 24/7



Chat
Finde Dein Thema



Selbsttests
Teste Dein Verhalten



Hilfe vor Ort
In Deiner Nähe



Mehr dazu unter:
www.safezone.ch

Safe Zone ist eine Dienstleistung des Bundesamtes für Gesundheit in Zusammenarbeit mit Kantonen, Suchtfachstellen und weiteren Partnern



Folge uns auf Facebook:
www.facebook.com/safezone.beratung

Beratungszentrum Bezirk Baden | Aargauische Stiftung Suchthilfe ags | Berner Gesundheit | Contact Netz, Stiftung für Jugend-, Eltern- und Suchtarbeit | Selbsthilfe BE | Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt, Abteilung Sucht | Beratungszentrum der Suchthilfe Region Basel | Spitalregion Fürstenland Toggenburg, Alkoholkurzzeittherapie PSA | Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung Schaffhausen | Suchthilfe Ost GmbH | Antenna Icaro | Radix Svizzera italiana, danno | Ingrado | Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione | Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA | Stadt Zürich, Soziale Einrichtungen und Betriebe, Jugendberatung Streetwork | Integrierte Suchthilfe Winterthur