

kostenlos  
kostenlos

anonym  
anonym

**SafeZone.ch**

Online-Beratung zu Suchtfragen

rund um die Uhr  
rund um die Uhr

**RUSSIA  
FREI  
NUR?**

# Safe Zone, das Online-Portal zu Suchtfragen

Informier dich online.  
Lass dich von erfahrenen Profis beraten.  
**anonym – rund um die Uhr – kostenlos**

Mehr dazu unter [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)



## Sprich darüber

Offene Sprechstunde



## Finde dein Thema

Chat



## 1:1 Beratung

Mail-Beratung



## Teste dein Verhalten

Selbsttests



## Tausche dich aus - 24/7

Forum



## In deiner Nähe

Hilfe vor Ort

Safe Zone ist eine Dienstleistung des Bundesamtes für Gesundheit in Zusammenarbeit mit Kantonen, Suchtfachstellen und weiteren Partnern.

 Folge uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/safezone.beratung](http://www.facebook.com/safezone.beratung)

**SafeZone.ch**

Online-Beratung zu Suchtfragen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

2015-OEG-20 / 316.008.d  
150'000 353599 / 1