

kostenlos  
kostenlos

# ISST KRIZ?

rund um die Uhr  
rund um die Uhr

анварити

**SafeZone.ch**

Online-Beratung zu Suchtfragen

# Safe Zone, das Online-Portal zu Suchtfragen

Informier dich online.  
Lass dich von erfahrenen Profis beraten.  
**anonym – rund um die Uhr – kostenlos**

Mehr dazu unter [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)



**Sprich darüber**  
Offene Sprechstunde



**Finde dein Thema**  
Chat



**1:1 Beratung**  
Mail-Beratung



**Teste dein Verhalten**  
Selbsttests



**Tausche dich aus - 24/7**  
Forum



**In deiner Nähe**  
Hilfe vor Ort

Safe Zone ist eine Dienstleistung des Bundesamtes für Gesundheit in Zusammenarbeit mit Kantonen, Suchtfachstellen und weiteren Partnern.

 Folge uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/safezone.beratung](http://www.facebook.com/safezone.beratung)

**SafeZone.ch**  
Online-Beratung zu Suchtfragen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

2015-OEG-20 / 316.008.d  
150'000 353599 / 1